

Herzlich Willkommen
 2025
 Dresden 17.-18. September

Mind Matters
 feelgood @ school

Jetzt machen die draussen Sachen mit BEWEGUNG und SO... jetzt ist LEON aber immer total dreckig!

Bremsklotz Eltern?!

Wir sind empört!

Die Hypothese über die psychische Gesundheit der Jugendlichen kann man nicht sehen wie RELEVANT das Thema ist!

Unsere SOZGEN der heutigen GENERATION!

EVERY GENERATION GOT HIS OWN DISEASE

HBSC-Auswertung
 Psychische/Emotionale Probleme nehmen zu
 → Aber jugendlicher!

Warum Psyche & Gesundheit?
 → 20% aller Kinder & Jugendliche leiden unter psychischen Problemen (Psych.)
 → Arbeitsbelastung
 → Lärm
 → Gewalt
 Gute Gesunde Schule
 → Schöne Ort
 → Gute Schule beginnt mit HALTUNG!



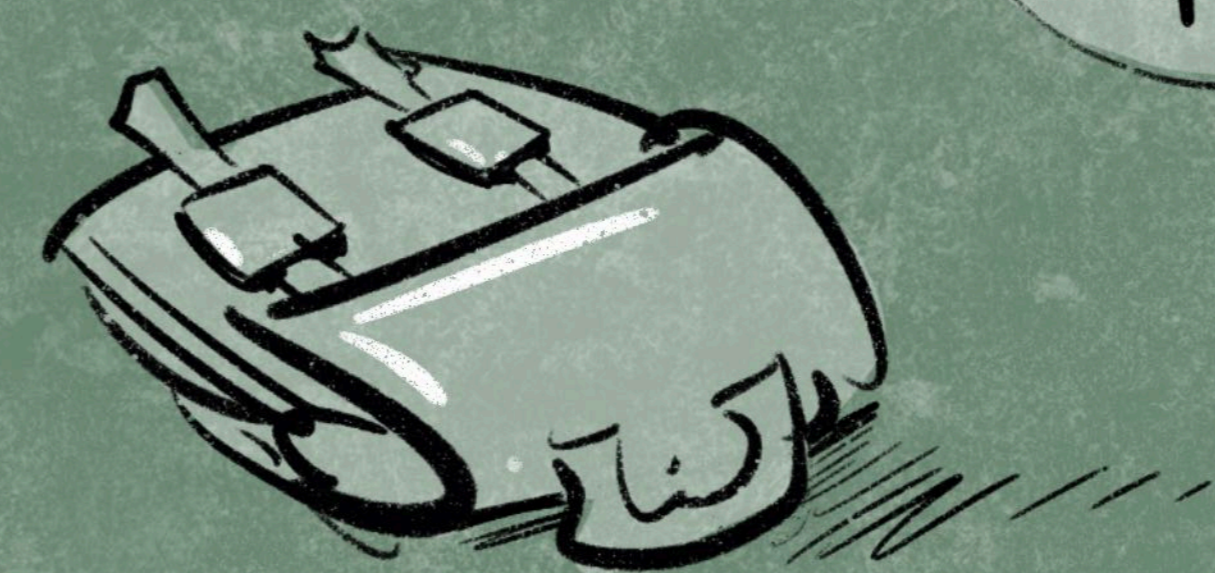
Knapp 50% warten 3 Monate... auf ein Erstgespräch
 Wer hilft mir!?



PARTIZIPATION

Wir müssen mehr mit den Schüler*innen zusammenarbeiten

Psychische Gesundheit muss ein POLITISCHES THEMA werden!



Feuer in unserer Seele ALARM!

Die Sorgen der Jüngsten heute
 Feuer in unserer Seele ALARM!
 Gesellschaft Spalten
 Lebenshaltungskosten
 Klimawandel

Besonders über das, was sie nicht beeinflussen können!

COVID 19 war Schlimm
 → Besonderezeit
 Es wurde zwar etwas besser aber die Kurve steigt weiter

Psyche & Gesundheit in Schulen

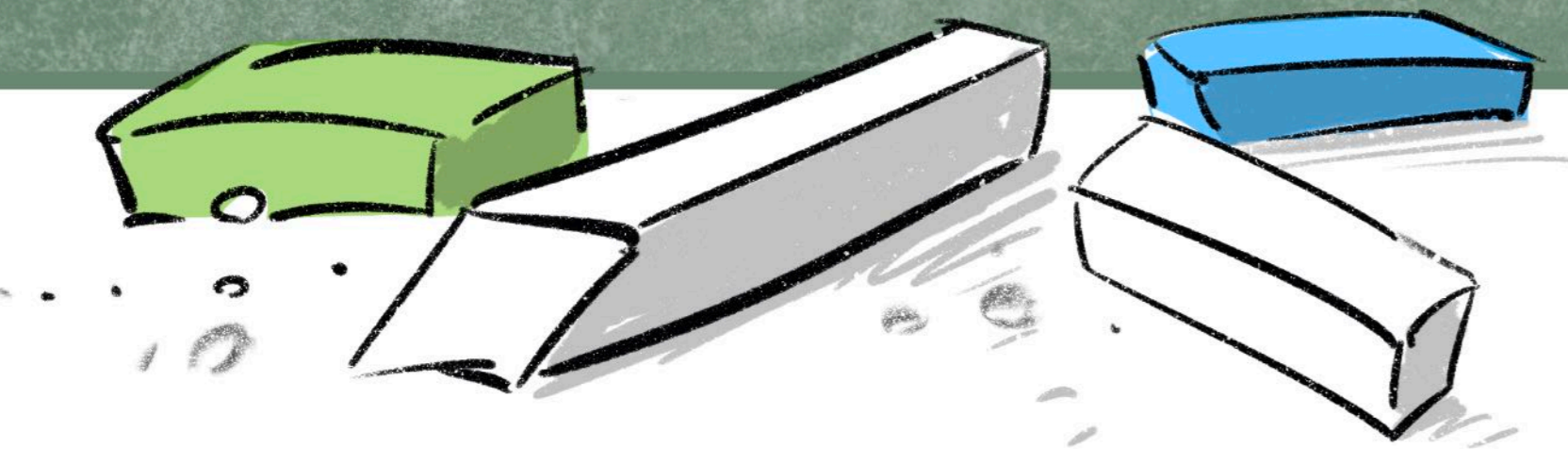
Aktuelle Daten und Ableitungen für die schulische Gesundheitsförderung

Prof. Kevin Dadaczynski, Universität Potsdam

Lernort SOCIAL MEDIA
 Schüler*innen hören eher aufs Handy als auf Lehrende...



Wo finde ich psychologische Hilfe....



bilabio.com
 Tim Schuster