



Corona

Thema Einsamkeit

Schule im Kontext:  
Lernen  
Leben  
Arbeitsort

Zunahme seit COVID...  
(Gesundheitliche Verschlechterung)

Gewalt

Mobbing + Mobber!

Social Media  
...alle Bereiche  
(TicToc, Insta, Gaming ... U.S.W)



Nicht alleine ist das gut gelungen

Gesundheitsförderung nicht als zusätzliche Aufgabe sondern integral zu sehen!

# Förderungen der psychischen Gesundheit

Eine schulische **Perspektive** auf Strategie und **Gelingsbedingungen**

Regina Büfner  
Ministerium für Bildung, Jugend und Sport Brandenburg

Dr. Franka Christen  
Schulleiterin Gesamtschule Hardt, Mönchengladbach

Stärken von BEZIEHUNGEN

Gutes Klima

Kompetenzen

Unterstützung

Wir müssen in die **TRANSPARENZ**

... in die **VERSTÄNDIGUNG**

Was sind unsere gesundheitsfördernden Tagesstrukturen?  
↓  
Wertvorstellungen austauschen

Resilienz & Stressbewältigung

