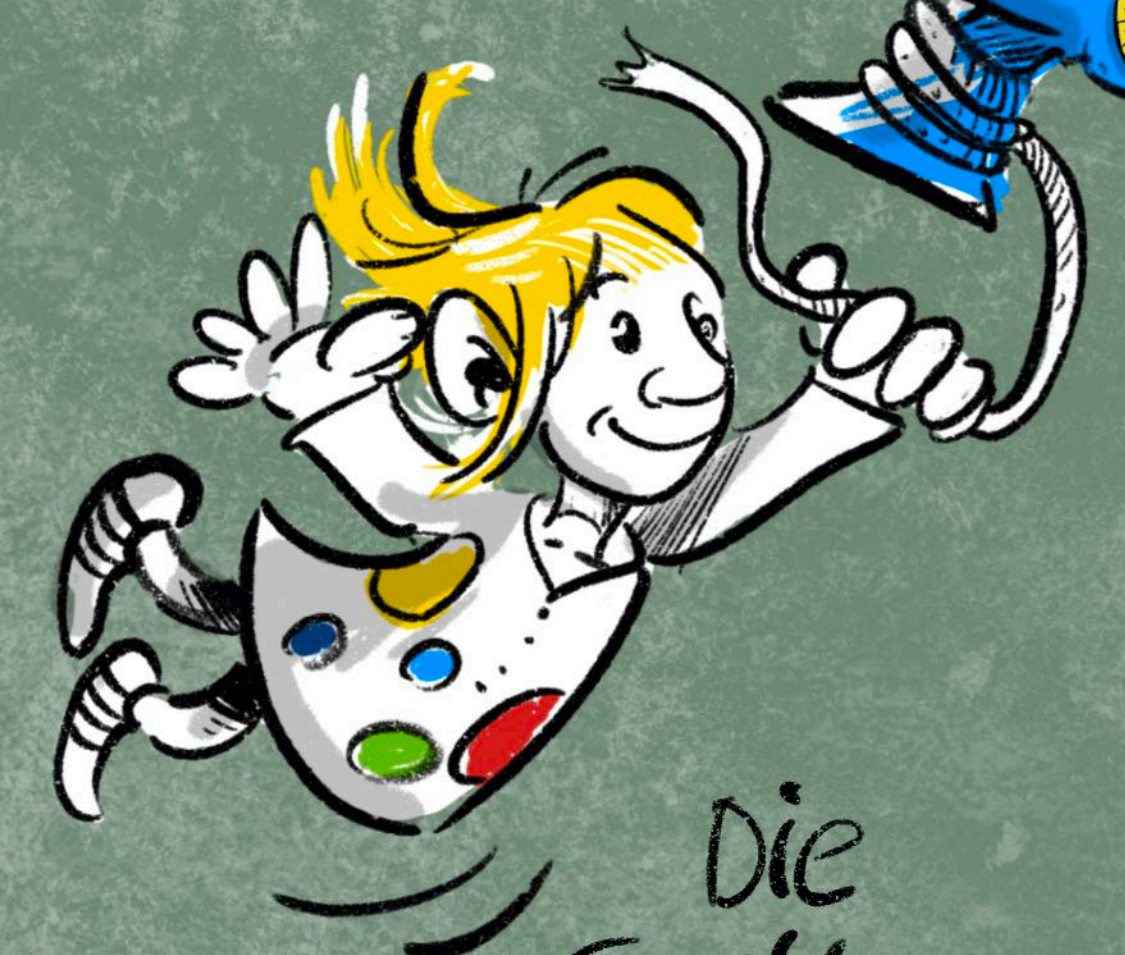


Herzlich Willkommen

2025

Dresden
17-18
September



Die (WHO empfiehlt)
Mindestens
1. Std.

Bewegung
am Tag
→ Bewegungs-
raum & Möglichkeiten
schaffen...

Wenn Kinder über
RAUCHSCHMERZEN
klagen kann das am
UNTERRICHT liegen...
... oder fehlender
Bewegung?!

40%
Der Kinder haben
schon vor der
PANDEMIE
über STRESS
geklagt!



SPORT
- für Muskeln
- Skelett
- Koordination
u. s. w.

Stress-
Abbau

für die
Seele
- Entspannung
- Stoffwechsel



... ab in
die Natur

Schule gestalten zur
Stärkung
der psychischen
Gesundheit

Dr. Petra Aradt Universität Ulm

Warum sind
wir nicht
unglücklich?
→ reine Gewohnheit

Räume!



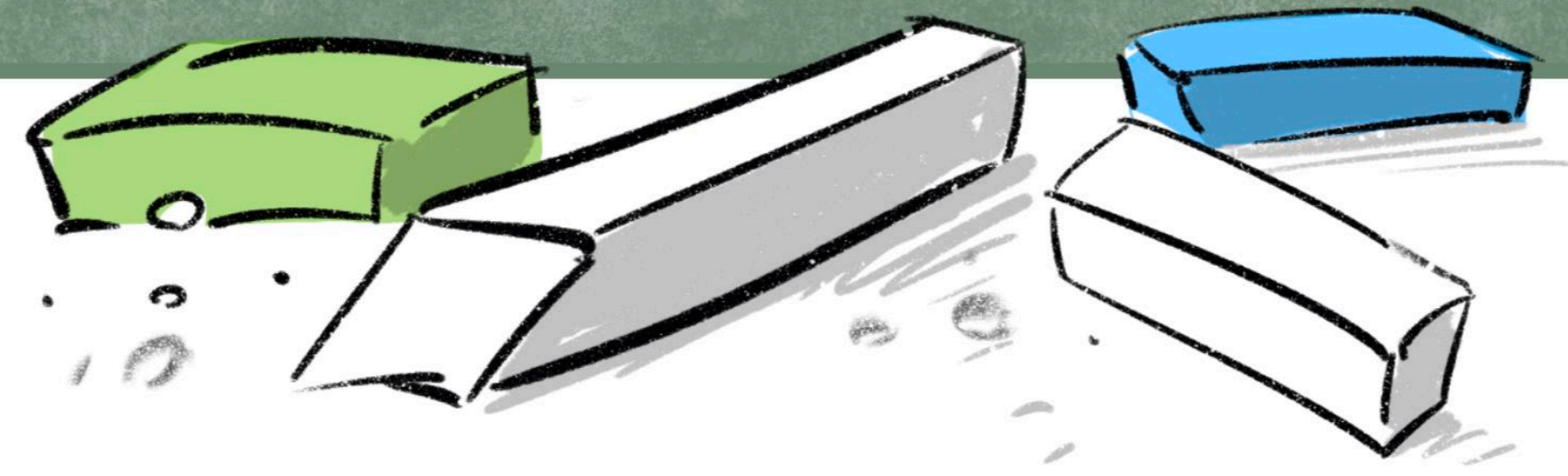
Wie geht
es diesen
jungen Menschen
mit ihren
UNHEIMLICHEN
VERSCHIEDENEN?
ERFAHRUNGEN?

... Einfach mal
fragen...

Rückzugs-
räume

"... sind in Schulen
nicht so
Tradition"

Schlechte
Behandlung
dieser
Räume...
... das wollen
sie so...



GRUPPEN
→ RÜCKZUG
→ Die PERSON mit dem
höchsten ANSEHEN
bekommt den
"UNGESTÖRTESTEN PLATZ"